



member of the  
new york sports clubs group

forum fitness  
basel

joggeli fitness  
basel

luxor fitness  
zürich

head office  
Luisenstrasse 18  
8005 Zürich  
Tel. 044 201 00 40  
info@nysc.ch  
www.nysc.ch

# town sports ag

## Fragen und Hinweise zur Risikoabklärung und Gesundheitstriage (muss bei jedem Besuch abgegeben werden)

Bei der Risikoabklärung müssen folgende Fragen gestellt werden:

### Frage zum aktuellen Gesundheitszustand

Fühlen Sie sich krank, oder weisen Sie ein oder mehrere der folgenden Symptome auf:

- (meist trockener) Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber oder Fiebergefühl  
oder
- Muskelschmerzen?

JA                       NEIN

Wenn die Antwort «JA» ist, kann die betreffende Person nicht trainieren.

Sie muss darüber informiert werden, dass sie sich in Selbstisolation zu begeben hat. Der Person muss ausserdem das Informationsblatt «Anweisung: Selbst-Isolation» des BAG abgegeben werden.

Nicht zuletzt aus Haftungsgründen sollte die Antwort der Frage verlässlich bestätigt werden.

Datum	Frage	Antwort	Vorname/Name	Unterschrift
01.05.20	Fühlen Sie sich krank, oder weisen Sie ein oder mehrere der folgenden Symptome auf: (meist trockener) Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber oder Fiebergefühl oder Muskelschmerzen?	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEIN	.....	.....

### Frage zur Identifizierung besonders gefährdeter Personen

Sind Sie

- ≥ 65 Jahre alt

oder/und

weisen Sie eine oder mehrere der folgenden Erkrankungen auf:

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- chronische Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Krebs.

JA                       NEIN

Wenn die Antwort «JA» ist, wird die besonders gefährdete Person über die Empfehlungen des BAG informiert.